

ONNO KLEYN / KARINE HOENDERDOS

WORKSHOP

VOEDINGSHYPES



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID

PROGRAMMA

1. Lezing Onno
2. Vragenronde
3. Pauze
4. Karine: hoe maak je een hype?
5. Oefening: ontwerp een hype
6. Coachen op hypes



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID

DEZE HYPE WORDT GEEN ECHE HYPE



DIT GAAT MI OOK NIET WORDEN...



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID



MAAR DEZE?



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID

OMAD

WAT IS EEN HYPE?



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID

**Hype = nieuws dat
tijdelijk sterk de
aandacht trekt maar
weinig voorstelt**



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID

WAT IS EEN TREND?

**Trend = ontwikkeling,
richting**



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID

WAT IS EEN DUURZAME TREND?

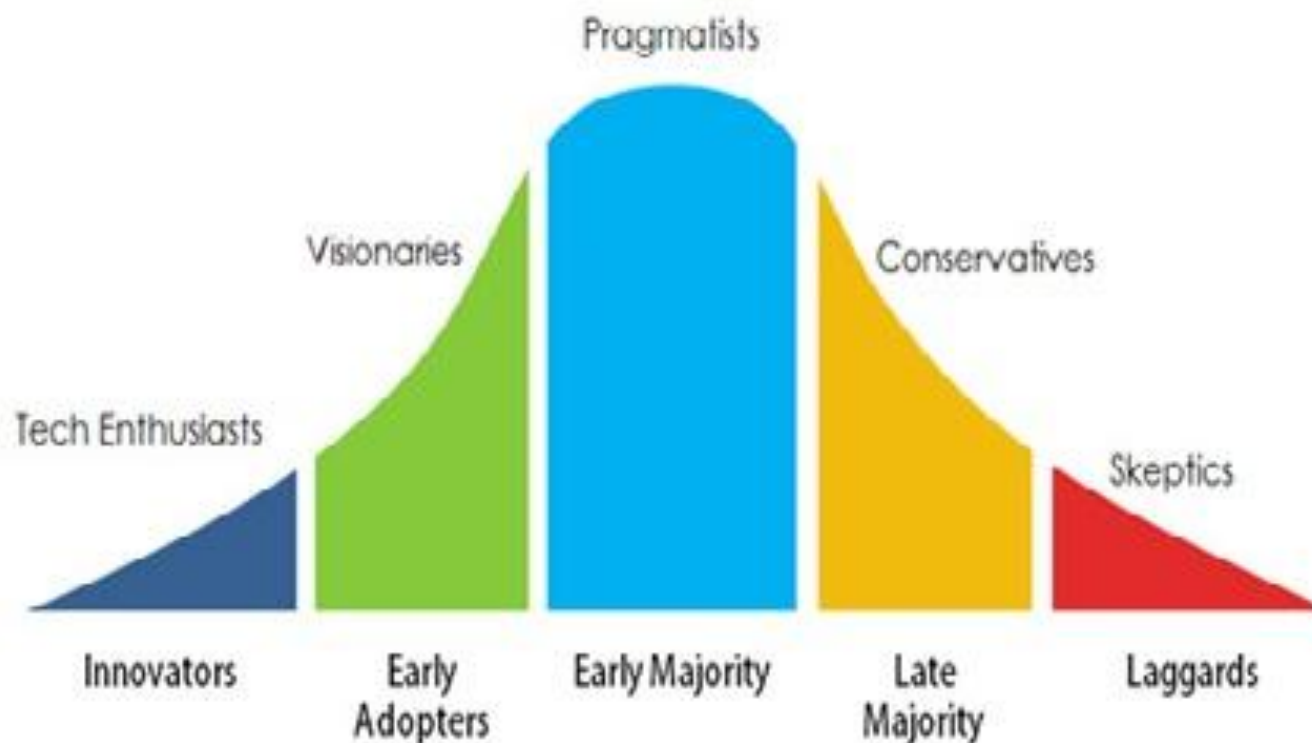
**Duurzame trend =
blijvertje!**



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID

HOE ONTSTAAT EEN HYPE?

Product Adoption Curve



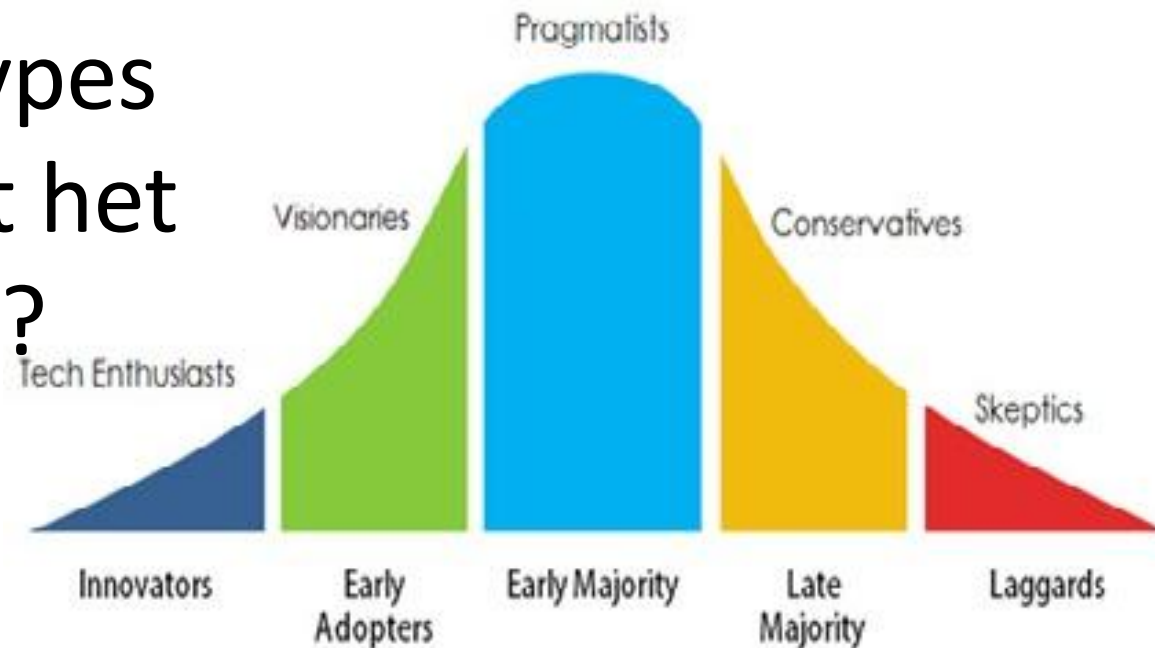
VOORBEELD: SUPERFOODS VAN HIPSTER NAAR HEMA



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID

Product Adoption Curve

Welke hypes
ken je uit het
verleden?



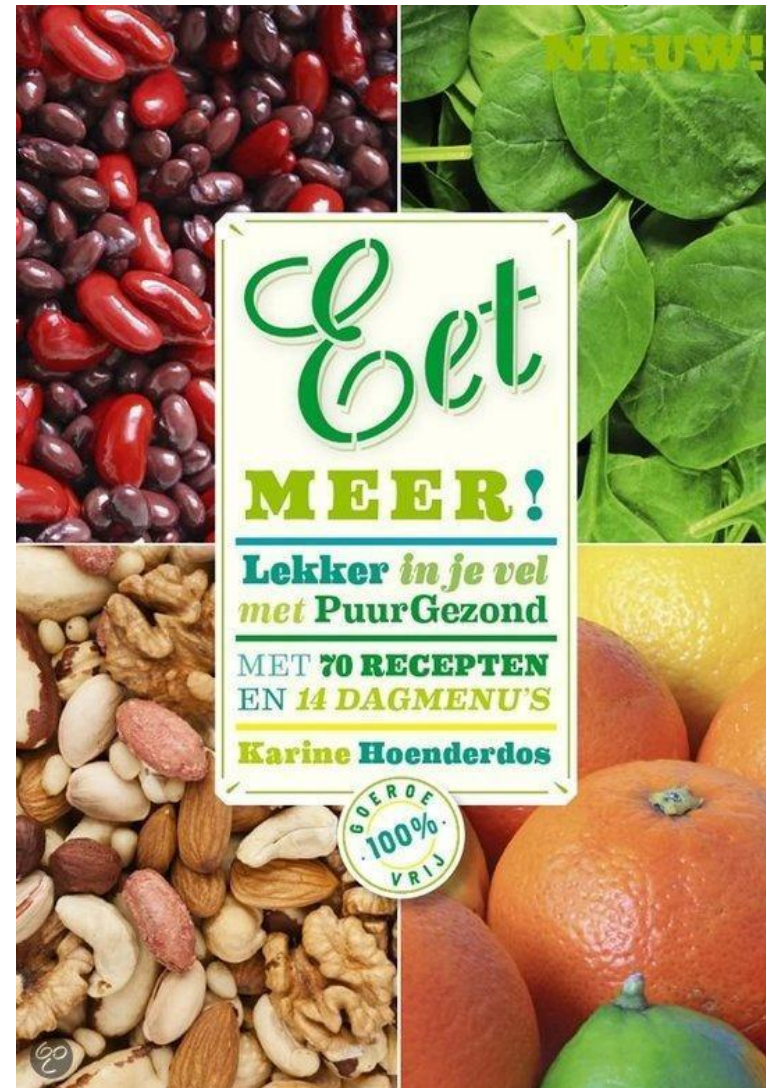
HOE ONTSTAAT EEN HYPE?

100%
goeroe
-vrij

academie voor leefstijl en gezondheid



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID





ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID

HOE WORD JE EEN DIEETGOEROE? - STAPPENPLAN

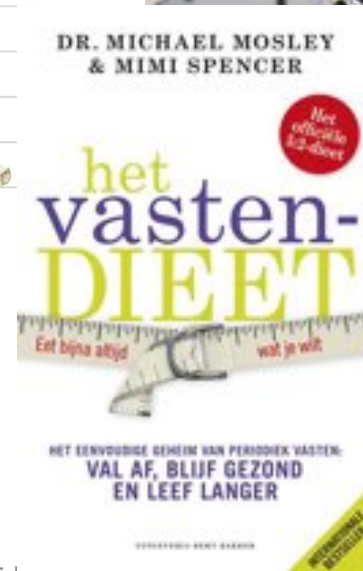
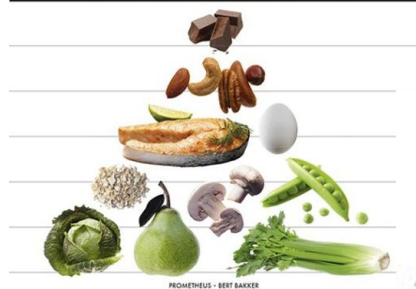
Stappenplan dieetgoeroe



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID

HOE WORD JE EEN DIEETGOEROE? - STAPPENPLAN

Dr. Aseem Malhotra & Donal O'Neill



Val af, voel je goed
op diabetes type-2

LIFESTYLE





ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID

HOE WORD JE EEN DIEETGOEROE? - STAPPENPLAN

1. Noem jezelf dokter of specialist. Of onderzoeker. Of zeg dat je ALLE wetenschappelijke literatuur van de afgelopen 18 jaar hebt bestudeerd



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID

HOE WORD JE EEN DIEETGOEROE? - STAPPENPLAN

2. Claim dat jij **ALTIJD** gezondheidsproblemen had, maar dat je nu de oplossing hebt gevonden. Zonder moeite! Zonder honger! En de artsen willen je **NIET** geloven!



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID

HOE WORD JE EEN DIEETGOEROE? - STAPPENPLAN

3. Schrijf een boek. (Je hoeft niet echt te kunnen schrijven, je lezers zijn toch wel hongerig naar informatie)



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID

HOE WORD JE EEN DIEETGOEROE? - STAPPENPLAN

4. Babbel wat over je lijdensweg en de plotselinge oplossing. Gebruik NIET de woorden dieet en verboden.

Wel geschikt: mijn methode / alles eten wat je wilt / geen calorieën tellen
Gebruik !!!! En HOOFDLETTERS!!!



HOE WORD JE EEN DIEETGOEROE? - STAPPENPLAN

5. Verzin een semiwetenschappelijke theorie die onrustbarend klinkt.

- Ophoping afvalstoffen
- Giftige reacties in het bloed
- Dichtklonteren van hersencellen
- Et cetera



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID

HOE WORD JE EEN DIEETGOEROE? - STAPPENPLAN

6. Kom dan met de oplossing
(die altijd hetzelfde is....)



HOE WORD JE EEN DIEETGOEROE? - STAPPENPLAN

7. Verzin iets lolligs om het ingewikkeld te maken

- Eiwitten en koolhydraten gescheiden
- Alleen eten tussen 14.15 en 16.21 uur
- Geen fruit bij de maaltijden
- Vlees alleen grass-fed, vis alleen
hengelgevangen



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID

HOE WORD JE EEN DIEETGOEROE? - STAPPENPLAN

8. Zoek wat celebrities en influencers die jouw boodschap willen verkondigen. Gebruik de massamedia en social media.

En verkoop ook wat producten – shakes of appelazijn of pH-strookjes of wat je maar verzint



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID

HOE WORD JE EEN DIEETGOEROE? - STAPPENPLAN

KLAAR!!!!

CASHEN MAAR !!!

HYPES



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID

WELKE HYPES ZIJN ER NU?

WAT ZIJN BLIJVERTJES?

HYPES



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID



HYPES



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID



HYPES



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID

Leden Businessleden Nieuwsbrief Foodlog Live Lid worden Inloggen  

 **FOODLOG**
LEKKER SCHERP ZINNIG

Dagelijkse kost Gezondheid Voedselketen Perspectief Selectie Agenda Context Flash Kwesties Reacties

Probiotisch eten: nieuwe culi-trend combineert gezond en goed, voor mens en planeet



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID

**Er zijn natuurlijk ook
'goede' hypes. Maar hoe
onderscheid je die?**

GOEDE HYPES

- **Meerdere voorvechters**
- **Fysiologische onderbouwing**
- **Wetenschappelijk onderzoek**
- **Ontwikkeling naar trend**

AAN DE SLAG



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID

Ontwerp je eigen hype!



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID

ONTWERP JE EIGEN HYPE

5 MINUTEN IN TWEETALLEN – IDEEEN VERZAMELEN

TIPS:

- **KIES 1 PRODUCT(GROEP) IN DE HOOFDROL**
- **KIES 1 LICHAAMSDEEL IN DE HOOFDROL**
- **KIES EEN TEGENREACTIE OP EEN HUIDIGE HYPE**
- **HAAL OUDE HYPE UIT MOTTENBALLEN**



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID

HYPES

WE KIEZEN 1 OF 2 HYPES

ONTWERP IN VIERTALLEN DEZE HYPE

**ONS DOEL: MORGEN EEN PERSBERICHT DE
DEUR UIT**



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID

ONTWERP EEN HYPE: TIPS

- 1. Hype en titel boek**
- 2. Welk effect hebben jullie bereikt?**
- 3. Theorie achter de hype?**
- 4. Celebrity of influencer?**
- 5. Producten die je gaat verkopen?**



ACADEMIE
voor LEEFSTIJL
en GEZONDHEID