

# WEBINAR “MINDSET”

- Zet speakerview aan( rechtsboven in Zoom)
- Vragen en opmerkingen in de chat
- Papier en pen bij de hand voor mogelijke aantekeningen.

*Joost Tijdink en Karijn Breuning*

*Coachdocenten aan de AVLEG*

*23 april 2020*

*10.00 tot 10.30*

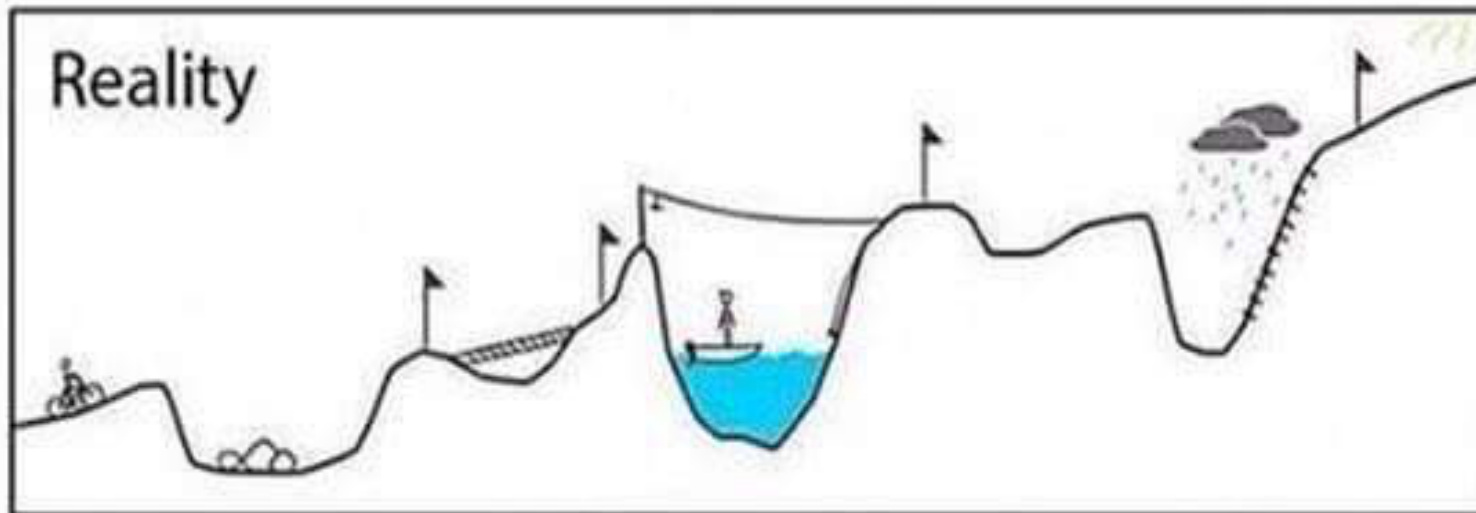
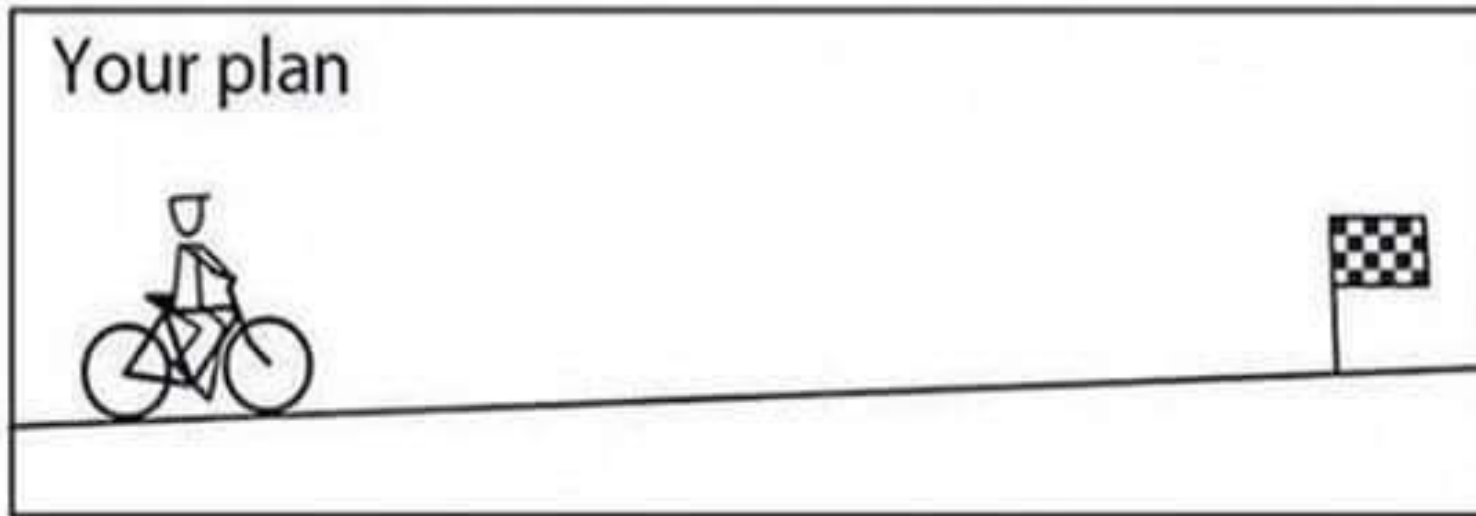


ACADEMIE  
voor LEEFSTIJL  
en GEZONDHEID

# HOE HET LEVEN LOOPT....



ACADEMIE  
voor LEEFSTIJL  
en GEZONDHEID





ACADEMIE  
voor LEEFSTIJL  
en GEZONDHEID





ACADEMIE  
voor LEEFSTIJL  
en GEZONDHEID



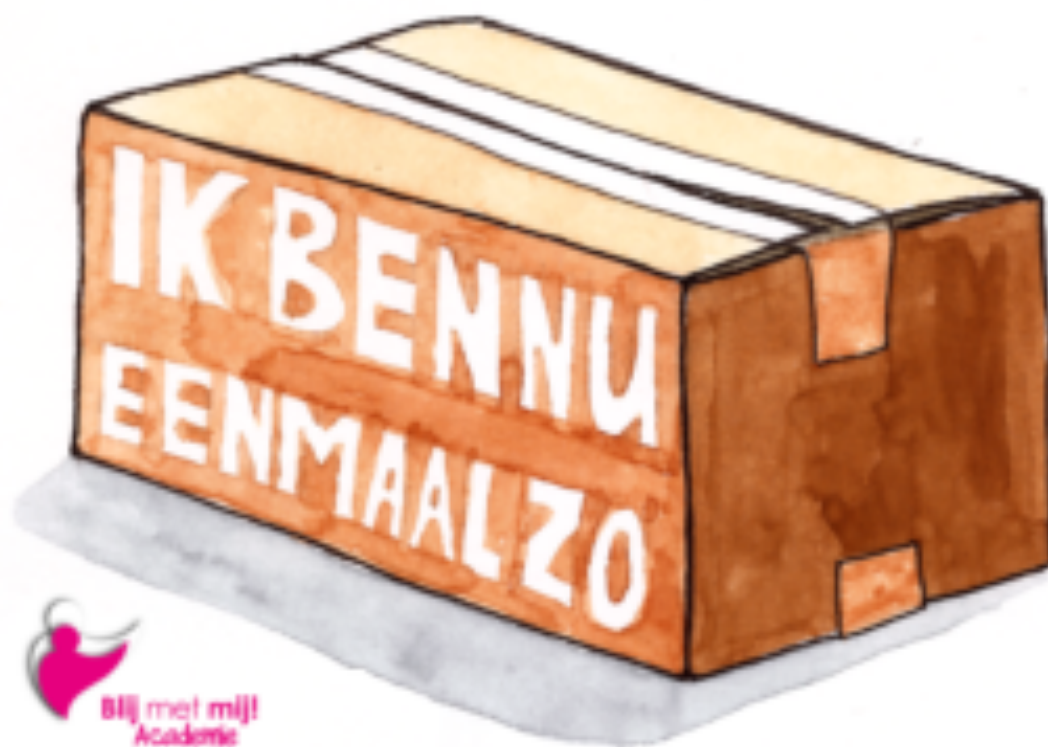
**In the fixed mindset,  
when you fail; you're a failure –  
In the growth mindset,  
when you fail; you're learning**

33YOICES.com/Carol-S-Dweck

**Carol Dweck: Er is geen relatie tussen de capaciteiten of intelligentie van leerlingen en het ontwikkelen van op meesterschap gerichte kwaliteiten**



ACADEMIE  
voor LEEFSTIJL  
en GEZONDHEID





ACADEMIE  
voor LEEFSTIJL  
en GEZONDHEID

Ik ben veel meer dan wat ik nu kan en  
ik kan veel meer dan wat ik nu ben







ACADEMIE  
voor LEEFSTIJL  
en GEZONDHEID

## DE LEERKUIL (JAMES NOTTINGHAM)

# LEARNING PIT Zo ziet leren er uit



**Growth  
Mindsets**

Kijk voor inspiratie, tips, boeken en trainingen op [www.growthmindsets.nl](http://www.growthmindsets.nl).

*Als je vooraf weet dat een leerproces er zo uit ziet, zet je misschien wel vaker door.*

*Iedereen kan de overkant bereiken!*

De learning pit is een idee van James Nottingham.  
Growth Mindsets is een gezamenlijk project van Bazalt, HCO en RPCZ.

# EEN VASTE OF EEN GROEI MINDSET?



ACADEMIE  
voor LEEFSTIJL  
en GEZONDHEID



## Waarderend ondersteunen in het leerproces

Geef complimenten op  
het **proces** ipv het  
**resultaat!**





ACADEMIE  
voor LEEFSTIJL  
en GEZONDHEID

IK KAN  
WIJ KUNNEN  
DE JUF KAN  
DIE SPORTER KAN  
ZIJ KUNNEN

JIJ KAN  
ZIJ KAN

NOG

NIET

PORTRETTEKENEN  
FLUITEN  
SKATEBOARDEN  
BESLISSINGEN NEMEN  
VLIEGEN  
REKENEN  
VUURSPUWEN

WAT KAN JIJ NOG NIET?

ONTDEK DE KRACHT VAN HET WOORDJE 'NOG'. -PLATFORM MINDSET.NL

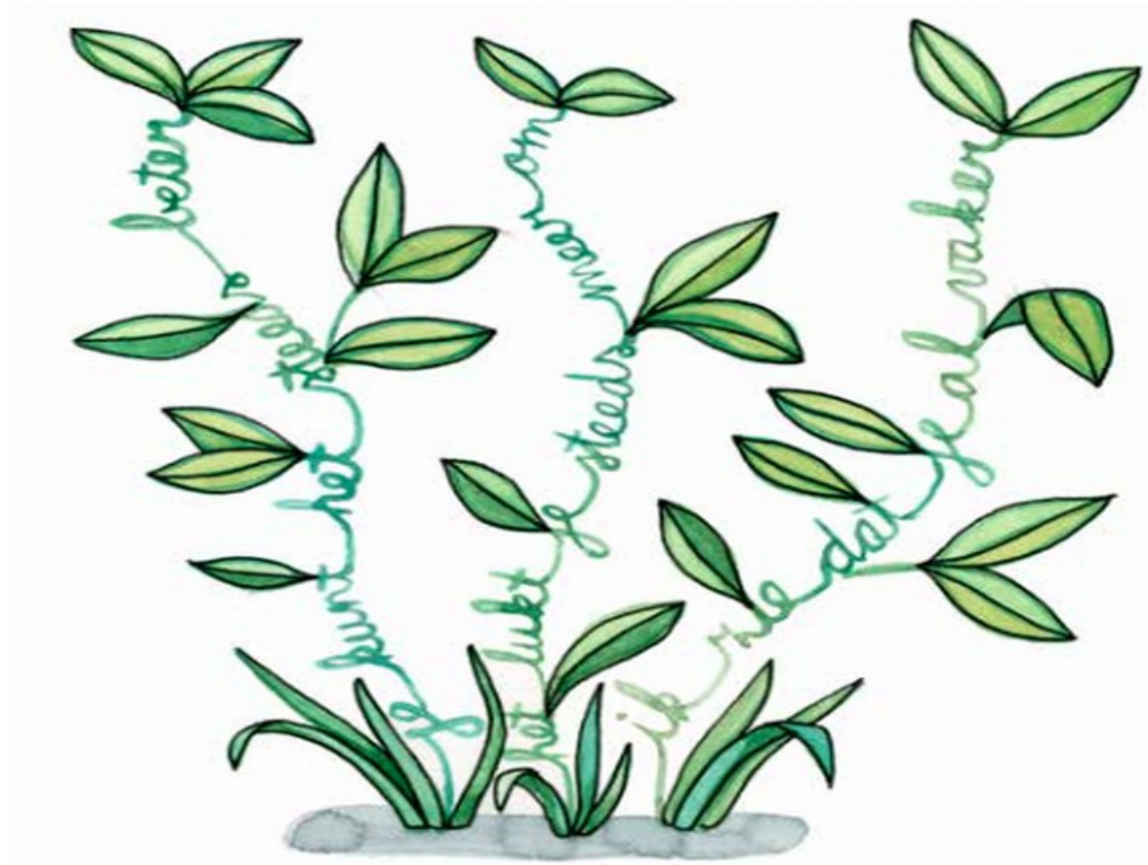


ACADEMIE  
voor LEEFSTIJL  
en GEZONDHEID

# GROEIZINNEN MAKEN MET JE COACHEE

Beter  
Vaker  
Langer  
Sneller

Het lukt je al steeds vaker ...  
Het gaat steeds een beetje  
beter  
Ik zie je steeds langer...





ACADEMIE  
voor LEEFSTIJL  
en GEZONDHEID

## MEER INFO?

[www.platformmindset.nl](http://www.platformmindset.nl)

[www.blijmetmijacademie.nu](http://www.blijmetmijacademie.nu)

<https://www.challenginglearning.com/portfolio/james-nottingham/>

[https://www.ted.com/speakers/carol\\_dweck](https://www.ted.com/speakers/carol_dweck)

Youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=iXiUyEz-QDg>

<https://www.youtube.com/watch?v=3IMUAOhuO78>

[https://www.youtube.com/watch?v=KUWn\\_TJTrnU](https://www.youtube.com/watch?v=KUWn_TJTrnU)

Boeken tips:

Carol S. Dweck: **Mindset**

Remko van der Drift: **Fouten maken (moet) Moed**

Spencer Johnson en Kenneth Blanchard: **Wie heeft mijn kaas gepikt?**

Jackie Reardon en Hans Dekkers: **MINDSET** (meer gericht op sport)



ACADEMIE  
voor LEEFSTIJL  
en GEZONDHEID

## SPAN ER EEN KOORD OVERHEEN

Span er een koord overheen.

Over wat je hoorde en nooit meer uit je hoofd verdween.

Over 'o jij moet nog zoveel leren', Over 'ik bepaal de regels hier en die ga jij dus accepteren', over 'denken dat jij slimmer bent dan wij', over 'joh het is maar plagerij', over hou je mond nou even over 'je vergooit je leven', over 'lukt je nooit' en over voeten op de grond, over gezond verstand en dromenland, over lachjes grapjes, dom soms, soms achter je om soms, gemompeld, soms gemeen-

Span er een touw overheen en zet de eerste stap,  
en daarna nog een,

daarna nog een,

En laat iedereen die laag wil blijven naar je kijken.

Laat ze zichzelf maar vergelijken met wie je hierboven durft te zijn.

Je beloopt je eigen lijn,

En zij staan daar hun nekken te verrekken.

Van de bewonderpijn.

**Edward van de Vendel**

Uit de bundel "Ik juich voor jou"