



**nzo**

nederlandse zuivel organisatie

# Dierlijk of plantaardig in het ziekenhuis? Let them eat cake!

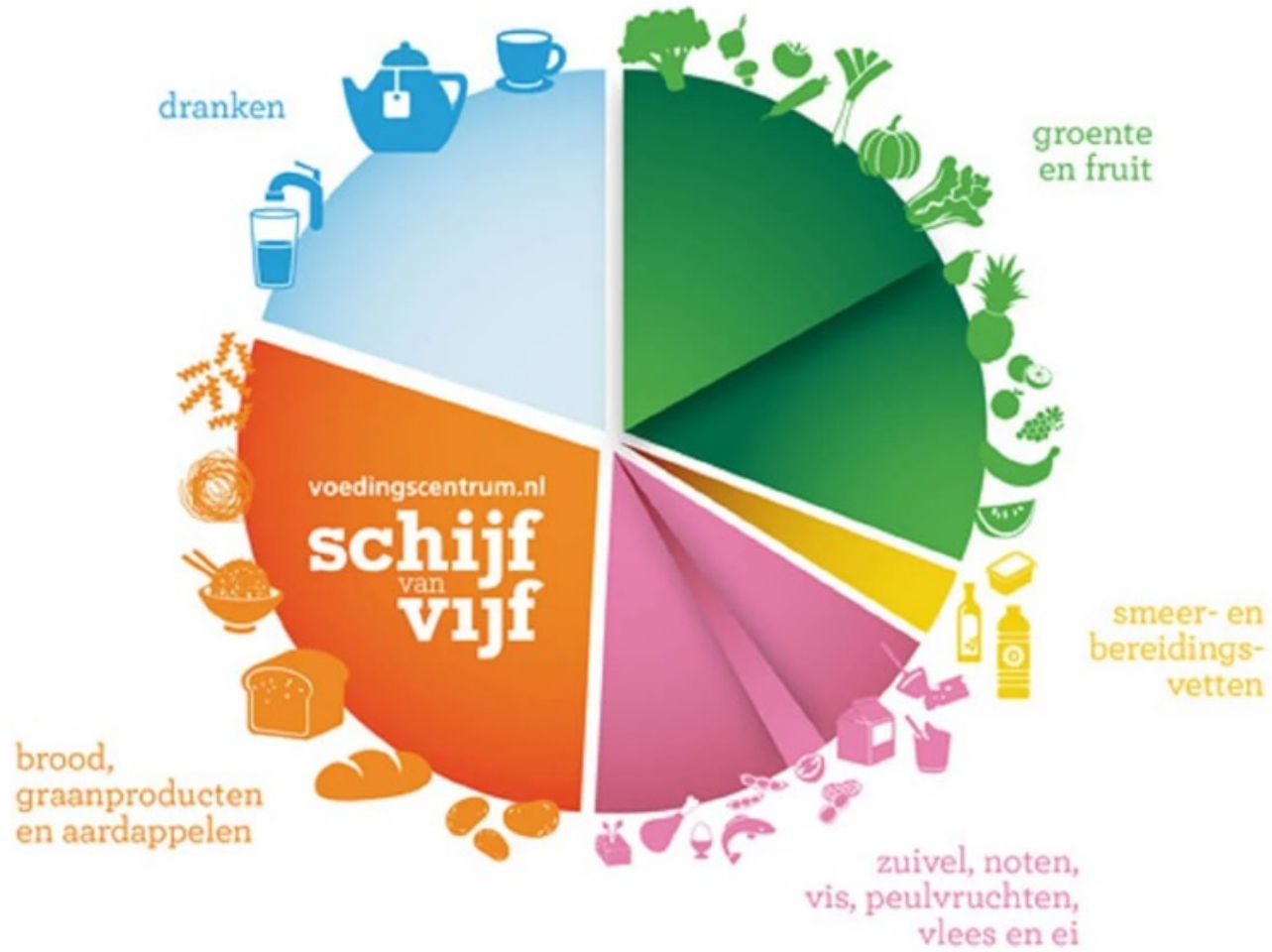
**Dr. Stephan Peters**  
**Nederlandse Zuivel Organisatie**  
**15 maart 2023**



@StephanPetersNL



@StephanPetersNL



# Richtlijnen goede voeding

Zuivel	Cohortonderzoeken	
Blootstelling	Diabetes	Darmkanker
Totaal zuivel		400 g/d -15%
Melk		per 200 g/d -10%
Yoghurt	≥60 vs. <10 g/d -15%	
Calciumsupplementen <sup>a</sup>		300 mg/d -10%

Tabel 2 Conclusies uit achtergronddocument die leidend zijn voor de richtlijn over vlees

Vlees	Cohortonderzoeken			
Blootstelling	Beroerte	Diabetes	Darmkanker	Longkanker
Totaal rood vlees	100-120 g/d +10%	100 g/d +15%	100 g/d +10%	100-120 g/d +20%
Onbewerkt rood vlees	100-120 g/d +10%	100 g/d +15%		
Bewerkt vlees	50 g/d +10%	50 g/d +20%	50 g/d +15%	

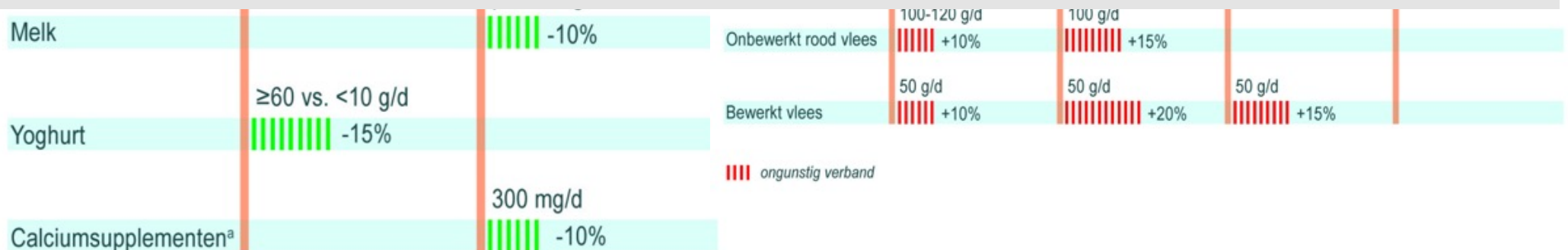
|||| ongunstig verband

# Richtlijnen goede voeding

Zuivel

Cohortonderzoeken

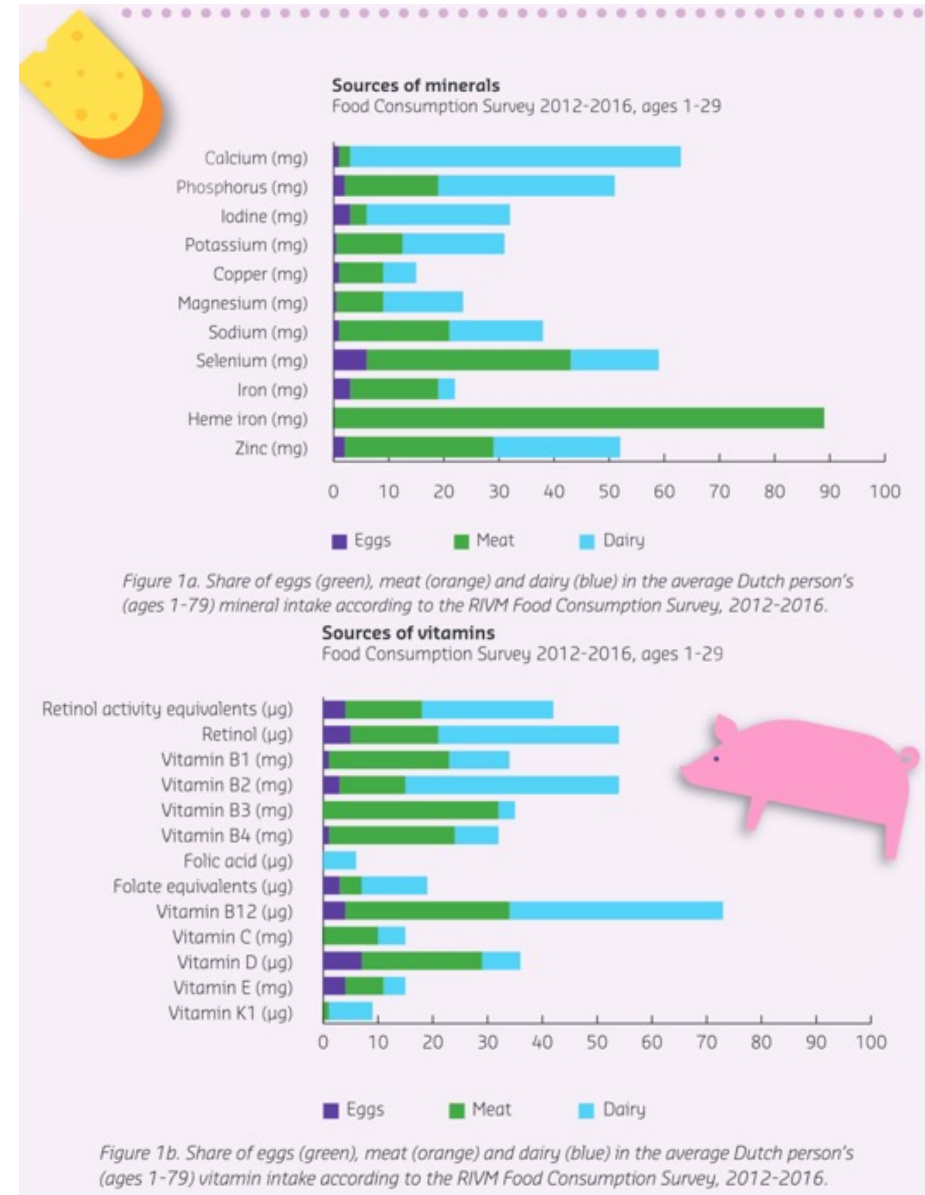
- Calciumsupplementen verlagen de bloeddruk en hangen samen met een lager risico op darmkanker, maar verhogen het risico op coronaire hartziekten.



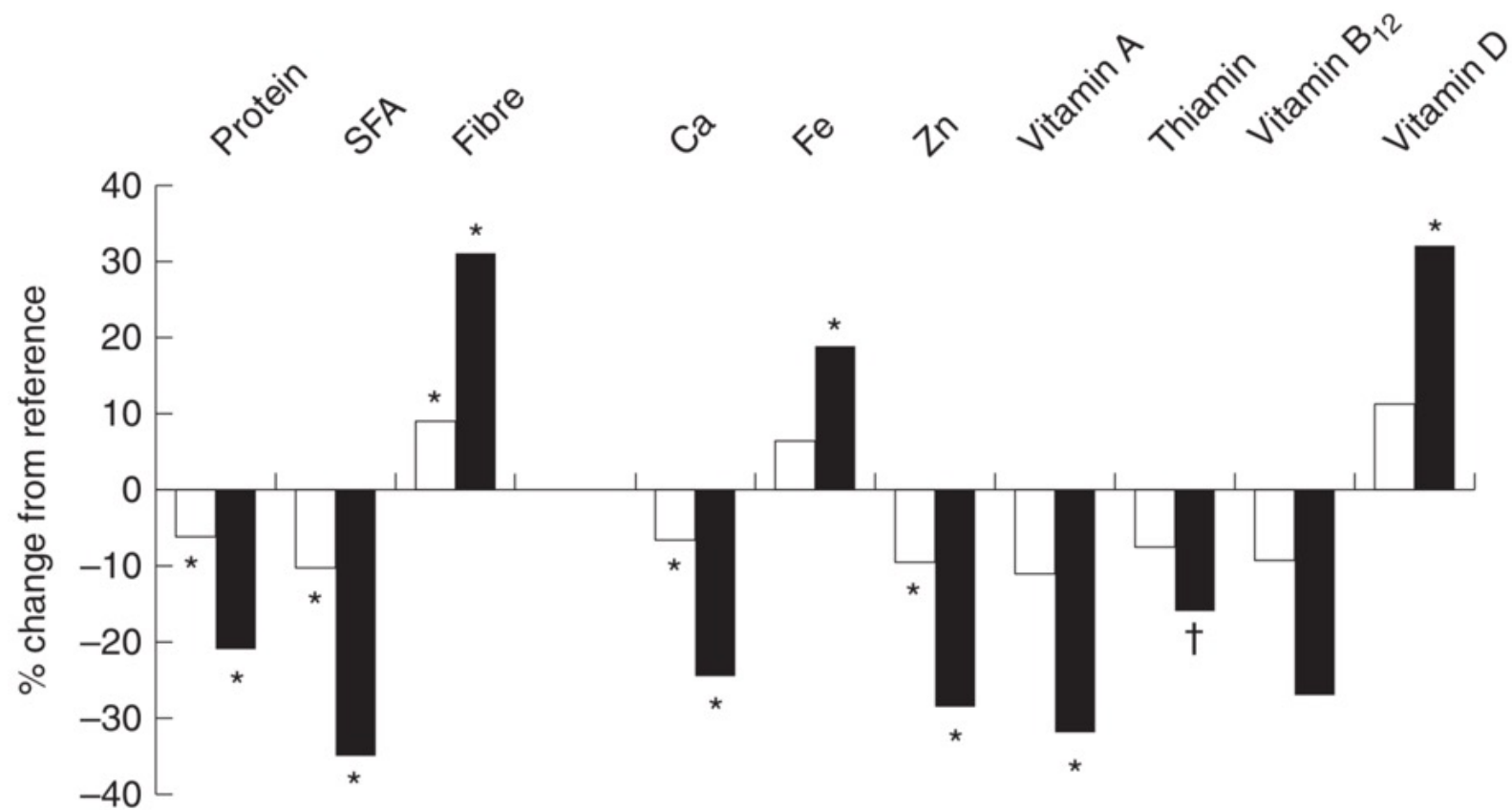
# Voedingsstoffen

- Zuivel, vlees en eieren zijn leveranciers belangrijke voedingsstoffen
- >50% komt van dierlijke producten in NL:
  - Calcium
  - Fosfor
  - Selenium
  - Zink
  - Vitamine A
  - Vitamine B2
  - Vitamine B12
- Niet makkelijk te vervangen

@StephanPetersNL

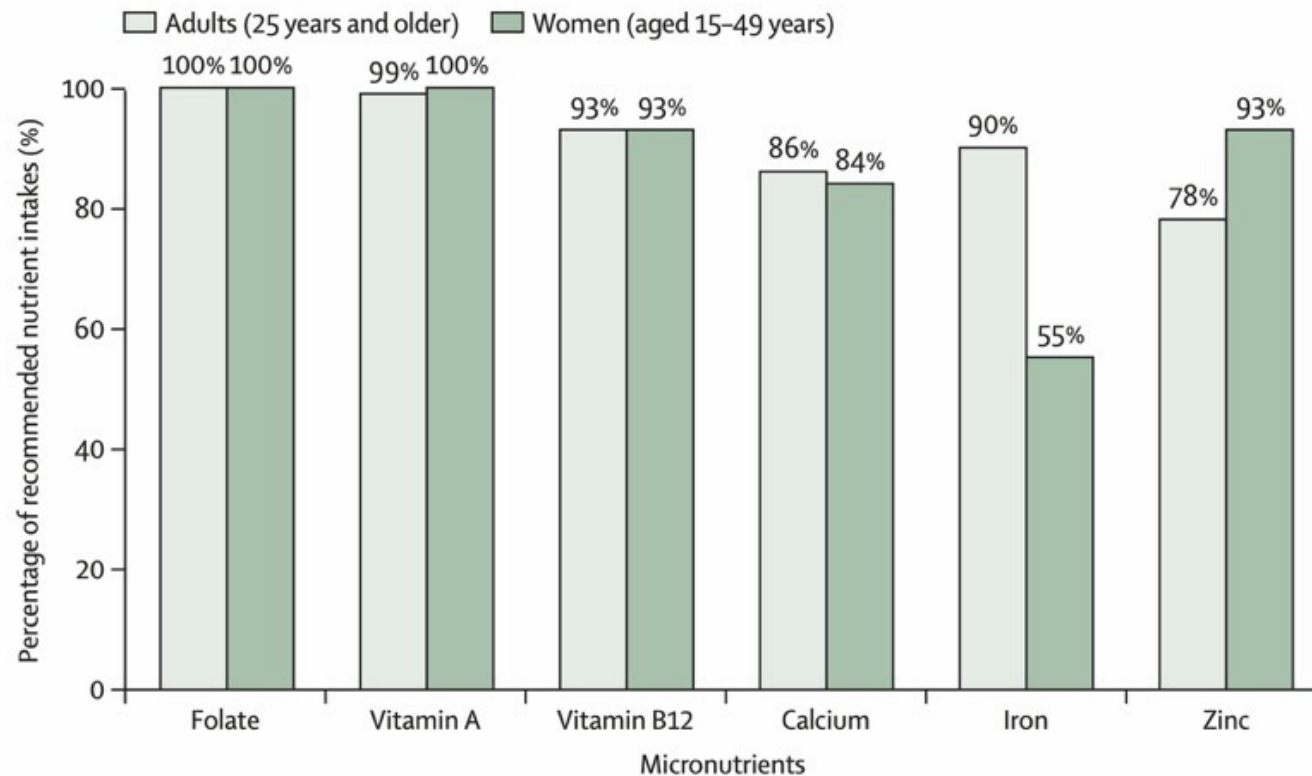


Vervangen vlees en zuivel door producten die zich als alternatief in de markt is niet automatisch gezond...





# Nutriënten Eat Lancet voedingspatroon



@StephanPetersNL

BRON: T.R. BEAL. LANCET VOLUME 7, ISSUE 3, E233-E237, MARCH 2023

THE 4 PRINCIPAL DIMENSIONS OF SUSTAINABLE DIETS



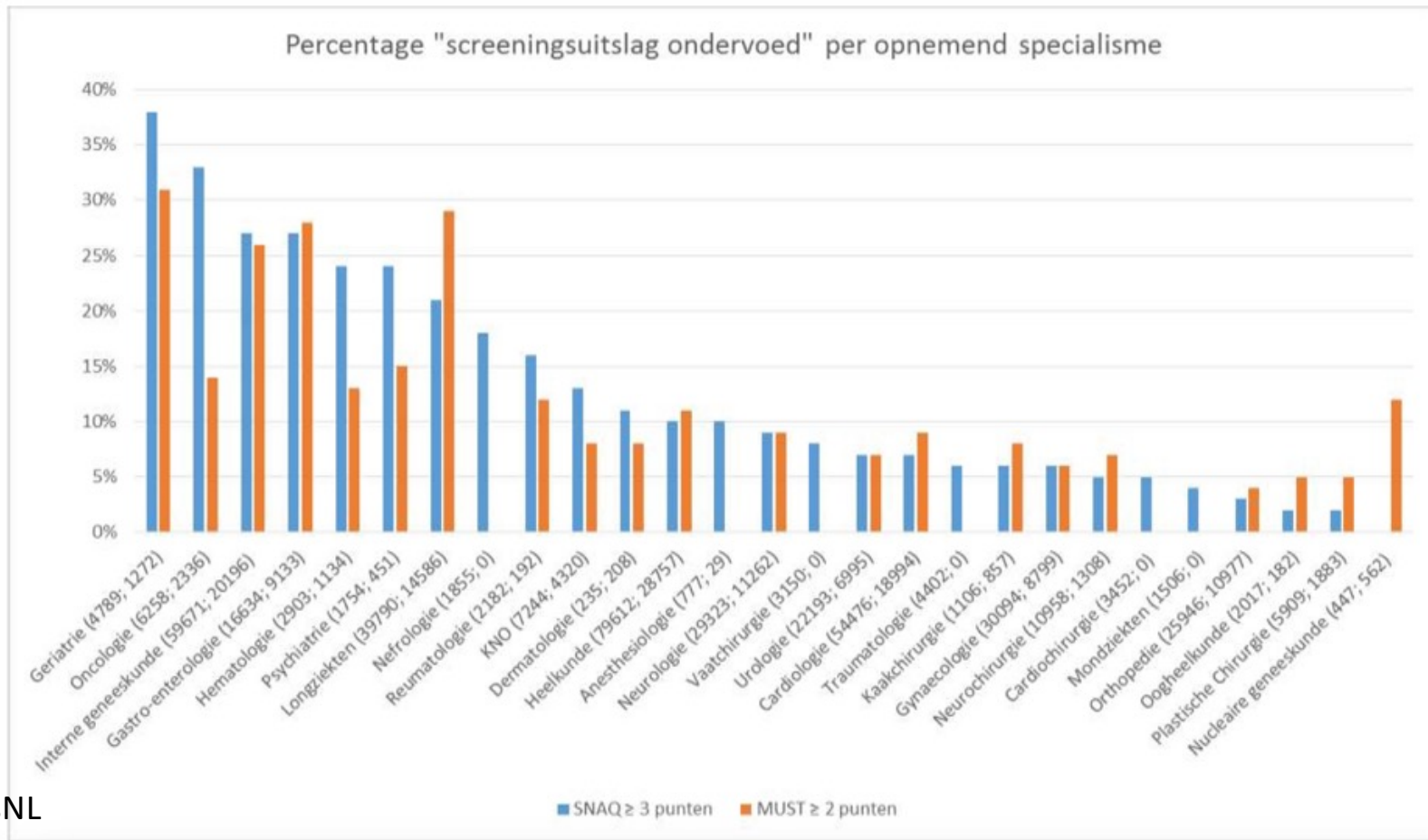
# DEFINITIE DUURZAAM VOEDINGSPATROON

- Duurzaam eten is wel:
  - Gezond en
  - Betaalbaar en
  - Herkenbaar en
  - Een zo laag mogelijk ecologische voetafdruk
- Duurzaam eten is niet:
  - Ongezond
  - Eten dat niet alle voedingsstoffen kan leveren
  - Veganistisch



@StephanPetersNL

# Ondervoeding in het ziekenhuis



# Voeding en gezondheid: verschillen in beleid

## **Gemiddelde Nederlander**

- Preventie
- Lange termijn
- Schijf van Vijf
- Basisvoeding
- Overvoeding

## **Patiënt**

# Voeding en gezondheid: verschillen in beleid

## **Gemiddelde Nederlander**

- Preventie
- Lange termijn
- Schijf van Vijf
- Basisvoeding
- Overvoeding

## **Patiënt**

- Genezing
- Acute zorg
- Specifieke diëten (n>30)
- Klinische voeding
- Ondervoeding

# Voeding en gezondheid: verschillen in beleid

## **Gemiddelde Nederlander**

- Preventie
- Lange termijn
- Schijf van Vijf
- Basisvoeding
- Overvoeding
  
- Trek/honger

## **Patiënt**

- Genezing
- Acute zorg
- Specifieke diëten (n>30)
- Klinische voeding
- Ondervoeding
  
- Geen trek/anorexie





Let them eat cake

---

@StephanPetersNL



Let them eat what  
they want



@StephanPetersNL



Aan het  
ziekenhuisbed hoort  
maar één idealist:

De diëtist.